ОБЩИНА ТРЯВНА
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА
0500-155
15.10.2026г.

ДО
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
ТРЯВНА

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ - ТРЯВНА
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА
291/ 15.10. 2026г.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ
От Денчо Веселинов Минев
Кмет на Община Трявна

ОТНОСНО: Кандидатстване на Община Трявна по процедура BG05SFPR002-1.036 „Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“ по Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г. – допълващо финансиране към одобрената стратегия за ВОМР на МИГ „Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“

УВАЖАЕМИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,

Отворена е за кандидатстване процедура BG05SFPR002-1.036 „Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“ по Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г., представляваща допълващо финансиране към одобрената стратегия за водено от общностите местно развитие на МИГ „Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“.

Процедурата се реализира с финансовата подкрепа на Европейския социален фонд плюс (ЕСФ+) и е насочена към създаване на условия за пълноценно участие на възрастните хора в обществения живот, насърчаване на по-продължителното им участие на пазара на труда, преодоляване на социалната изолация и създаване на предпоставки за активен живот и остаряване в добро здраве.

Основната цел на процедурата е да се насърчат активният начин на живот, социалното включване и участието на хората в по-напреднала възраст в обществения и икономическия живот, както и да се създадат условия за превенция на заболяванията, поддържане на добро физическо и психическо здраве и преодоляване на изолацията.

В тази връзка подкрепата по процедурата е насочена към дейности, съобразени с потребностите на хората на възраст 55 и повече години, включително инициативи за насърчаване на здравословния начин на живот, двигателната активност, ученето през целия живот, придобиването и развитието на нови дигитални умения, социализация и активното участие в общността. Особено значение се отдава на създаването на възможности за конкурентоспособност на пазара на труда, както и за пълноценен живот на хората след пенсиониране.

В рамките на процедурата се предвижда реализирането на дейности, съобразени с потребностите на две основни целеви групи: работещи лица на възраст 55 и повече години и лица на същата възраст, които са пенсионери и нямат трудово правоотношение. Чрез подходящи обучителни, информационни, здравни, социални и обществени

инициативи ще се насърчават активността, самостоятелността, социалните контакти и възможностите за участие на възрастните хора в живота на местната общност.

Община Трявна има готовност да кандидатства самостоятелно като кандидат и бенефициент по настоящата процедура с проектно предложение „Активни 55+ – здраве, умения и участие в общността“, насочено към подобряване качеството на живот на хората на възраст 55 и повече години на територията на общината.

Чрез изпълнението на проекта ще се създадат условия за ограничаване на социалната изолация, разширяване на социалните контакти, обмен на знания и опит между поколенията и насърчаване на личната активност и ангажираност на възрастните хора. Дейностите ще бъдат организирани съобразно потребностите на целевите групи и при спазване на изискванията на процедурата и одобрената стратегия за ВОМР на МИГ „Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“.

Кандидатстването ще се осъществи от Община Трявна самостоятелно, без участие на Община Дряново като партньор по проектното предложение. Подготовката и изпълнението на проекта ще бъдат съобразени с приложимите условия за кандидатстване, допустимите дейности и разходи, финансовата рамка на процедурата и изискванията за допълващо финансиране към стратегията за ВОМР на МИГ „Дряново – Трявна в сърцето на Балкана“.

Максималният размер на безвъзмездната финансова помощ (БФП) по настоящата процедура е 69 740,21 евро, като не се изисква съфинансиране от страна на кандидата.

Съгласно изискванията на условията за кандидатстване е необходимо Общинският съвет да приеме решение, с което да даде съгласие Община Трявна да кандидатства по съответната процедура като бенефициент и да упълномощи кмета на общината да предприеме необходимите действия по подготовката и подаването на проектното предложение.

Във връзка с гореизложеното предлагам на Общински съвет - Трявна да вземе следното

Р Е Ш Е Н И Е :

На основание чл. 21, ал. 1, т. 23 от Закона за местното самоуправление и местната администрация (ЗМСМА) и във връзка с изпълнение на условията за кандидатстване по процедура BG05SFPR002-1.036 „Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“ по Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г. – допълващо финансиране към одобрената стратегия за ВОМР на МИГ „Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“, Общински съвет - Трявна

Р Е Ш И:

1. **Дава съгласие Община Трявна да кандидатства** по процедура BG05SFPR002-1.036 „Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“ по Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г. – допълващо финансиране към одобрената стратегия за ВОМР на МИГ „Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“, с проектно предложение „Активни 55+ – здраве, умения и участие в общността“.
2. **Упълномощава Кмета на Община Трявна** да подготви и внесе необходимата проектна документация за кандидатстване с проектно предложение „Активни 55+ – здраве, умения и участие в общността“ по процедура BG05SFPR002-1.036

„Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“ по Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г.

Приложения:

1. Проектна концепция „Активни 55+ – здраве, умения и участие в общността“.

ДЕНЧО МИНЕВ
Кмет на Община Трявна

Съгласували:

Елена Колева
Юрист при Община Трявна

Стеляна Бонева
Директор Дирекция УТЕОС

Изготвил:
Диана Григорова
Ст. Специалист „Програми, проекти и стопански дейности“

ПРОЕКТНА КОНЦЕПЦИЯ

„АКТИВНИ 55+ - ЗДРАВЕ, УМЕНИЯ И УЧАСТИЕ В ОБЩНОСТТА“

Проект на Община Трявна

Програма: *„Развитие на човешките ресурси“ 2021–2027 г.*
Процедура: *BG05SFPR002-1.036 „Активен живот на възрастните хора в пенсионна възраст и остаряване в добро здраве – ВОМР“*
Подход: *Водено от общностите местно развитие (ВОМР)*
МИГ: *„Дряново – Трявна – в сърцето на Балкана“*
Територия на изпълнение: *Община Трявна*
Предложен срок: *15 месеца*
Кандидат: *Община Трявна*

I. РЕЗЮМЕ НА ПРОЕКТНОТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Проектът „Активни 55+ - здраве, умения и участие в общността“ е насочен към създаване на устойчив модел за подкрепа на хората на 55 и повече години на територията на Община Трявна, чрез който да се насърчат активният и здравословният начин на живот, социалното включване, участието в обществения живот, развитието на уменията и конкурентоспособността на пазара на труда.

Проектът ще обхване две основни целеви групи:

1. Работещи лица на 55 и повече години, за които ще бъдат реализирани дейности за поддържане и развитие на професионалната и дигиталната компетентност, адаптиране към промените на работното място, превенция на професионалното и психическото претоварване и насърчаване на по-дългото участие на пазара на труда.

2. Пенсионирани лица на 55 и повече години, които не са в трудово правоотношение, за които ще бъдат реализирани дейности за преодоляване на социалната изолация, физическа активност, здравна профилактика, развитие на дигитални и житейски умения, доброволчество, културно участие и активно включване в живота на местната общност.

В проекта ще бъде изграден модел, при който възрастният човек не се разглежда единствено като получател на социална или здравна подкрепа, а като **активен гражданин, носител на знания, професионален и житейски опит и ресурс за местната общност**.

Предвижда се организиране на редовна програма от групови занимания, обучения, информационни събития, здравни инициативи, спортни и двигателни активности, срещи с гост-лектори и специалисти, доброволчески и междупоколенчески инициативи.

Особено място ще бъде отделено на инициативата **„Живата памет на Трявна“**, чрез която участниците от групата на пенсионерите ще могат да предават знания и личен опит на по-младите поколения, включително по теми, свързани с историята, традициите, занаятите и културната идентичност на Трявна.

II. ОСНОВАНИЕ И АКТУАЛНОСТ

Процедура BG05SFPR002-1.036 има за цел да създаде условия за пълноценно участие на възрастните хора в обществения живот и да насърчи по-дългото им участие на пазара на труда. Процедурата поставя акцент върху преодоляването на изолацията, активния живот, превенцията на заболяванията и грижата за остаряване в добро здраве.

Проектът на Община Трявна е пряко съобразен с тази логика.

Територията на общината се характеризира с необходимост от създаване на повече възможности за социално, културно, физическо и гражданско участие на възрастните хора.

Особено важно е да се отчете, че групата на хората над 55 години не е хомогенна.

Утвърдена е съществена разлика между две основни групи хора над 55-годишна възраст:

- **Работещи хора над 55 години**, които продължават да участват активно на пазара на труда и имат нужда от подкрепа за поддържане на професионалната си активност, развитие на уменията и съчетаване на трудовия и обществения живот;
- **Пенсионери над 55 години, които не упражняват трудова дейност**, при които съществува риск от социална изолация, ограничено участие в обществения живот и загуба на активни социални контакти.

Поради това проектът предлага **диференциран подход**, при който част от дейностите ще бъдат общи, а други ще бъдат специално насочени към конкретните потребности на двете групи.

III. ОСНОВНА ЦЕЛ

Основната цел на проекта е:

Да се подобри качеството на живот и да се създадат устойчиви условия за активно, здравословно и социално стареене на хората на 55 и повече години в Община Трявна, чрез комплекс от дейности за здравна профилактика, физическа активност, развитие на уменията, социално участие, доброволчество, междупоколенческо взаимодействие и конкурентоспособност на пазара на труда.

IV. СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ

Специфична цел 1

Да се подпомогнат работещите лица на 55 и повече години за запазване и развитие на тяхната трудова активност чрез придобиване на нови знания и умения, адаптиране към технологичните промени и насърчаване на здравословна организация на трудовия живот.

Специфична цел 2

Да се създадат възможности за активно и пълноценно участие на пенсионерите на 55 и повече години, които не са в трудово правоотношение, в обществения, културния и социалния живот на общината.

Специфична цел 3

Да се насърчат физическата активност, здравословното хранене, профилактиката на заболяванията и информираността за здравословно стареене.

Специфична цел 4

Да се намали рискът от социална изолация и самота чрез създаване на редовни възможности за общуване, обучение, културна активност, доброволчество и участие в обществени инициативи.

Специфична цел 5

Да се използва натрупаният житейски, професионален и културен опит на хората 55+ като ресурс за местната общност чрез доброволчество и междупоколенчески инициативи.

V. ЦЕЛЕВИ ГРУПИ

1. Работещи лица на 55 и повече години

Проектът ще предостави възможности за:

- развитие на дигитални умения;
- адаптиране към новите технологии;
- подобряване на уменията за комуникация;
- управление на стреса;
- превенция на физическо и психическо претоварване;
- здравословна двигателна активност;
- повишаване на мотивацията за по-дълго участие на пазара на труда;
- развитие на менторски и междупоколенчески роли.

2. Пенсионирани лица на 55 и повече години без трудово правоотношение

Проектът ще предостави възможности за:

- социално включване;
- физическа активност;
- здравна профилактика;
- дигитална грамотност;
- обучение през целия живот;
- участие в културни дейности;
- доброволчество;
- междупоколенческо общуване;
- споделяне на знания и житейски опит;
- включване в обществени инициативи.

VI. ПРЕДЛОЖЕН БРОЙ УЧАСТНИЦИ

Предлага се проектът да бъде планиран за **40-50 преки участници**, при ориентировъчно разпределение:

- 20/25 работещи лица на 55+;
- 20/25 пенсионирани лица на 55+ без трудово правоотношение.

VII. ДЕЙНОСТИ ПО ПРОЕКТА

ДЕЙНОСТ 1 „МОЯТ ПЛАН ЗА АКТИВЕН ЖИВОТ 55+“

В началото на проекта ще бъде извършена индивидуална оценка на потребностите и интересите на участниците.

Оценката ще обхваща:

- интерес към физическа активност;
- потребност от здравна информация;
- дигитални умения;
- интерес към обучение;
- социална активност;
- интерес към доброволчество;
- интерес към културни и обществени инициативи;
- при работещите - потребности, свързани с трудовата активност;
- при пенсионерите - потребности, свързани със социалното включване.

На тази основа ще бъде разработен индивидуален план за участие в подходящите дейности.

Очакван резултат:

Всеки участник ще бъде насочен към подходяща комбинация от дейности, вместо да бъде включван формално в една и съща програма.

„ЖИВАТА ПАМЕТ НА ТРЯВНА“

Възрастните хора ще бъдат насърчени да споделят:

- лични истории;
- местни традиции;
- занаяти;
- рецепти;
- истории за Трявна;
- знания за местната култура;
- професионален опит.

Младите участници ще подпомагат:

- заснемане;
- интервюиране;
- дигитализиране;
- обработване;
- представяне на материалите.

Краен резултат може да бъде създаването на дигитален архив:

Това ще даде на възрастните хора активна обществена роля и ще създаде реална връзка между поколенията.

VIII. МЕТОД НА ИЗПЪЛНЕНИЕ

Проектът ще се реализира чрез комбинация от:

- групови обучения;
- практически занимания;
- индивидуална подкрепа;
- информационни срещи;
- тематични лекции;
- гост-лектори;
- двигателна активност;
- културни инициативи;
- доброволчество;
- междупоколенчески дейности.

Основният принцип ще бъде:

„Уча - движа се - общувам - участвам - споделям“

Този подход ще позволи на участниците да бъдат активни не само по време на конкретно обучение, а да изградят устойчив модел на участие в обществения живот.

IX. ПРИМЕРЕН МЕСЕЧЕН КАЛЕНДАР

ДЕЙНОСТ 2 „ЗДРАВЕ И ДВИЖЕНИЕ 55+“

Дейността ще насърчава физическата активност и превенцията на заболяванията.

Предвиждат се:

2.1. Групови занимания по двигателна активност

- гимнастика за хора 55+;
- упражнения за мобилност;
- упражнения за баланс;
- адаптирана физическа активност;
- занимания на открито;
- групови разходки;
- пешеходни маршрути;
- занимания за поддържане на физическата активност.

2.2. „Здравословно стареене“

Ще се организират информационни срещи със специалисти по теми като:

- профилактика на заболяванията;
- здравословно хранене;
- физическа активност;
- профилактика на паданията;
- сън и възстановяване;
- управление на стреса;
- психическо благополучие;
- превенция на социалната изолация;
- грижа за себе си;
- възможности за рехабилитация и поддържаща активност.

2.3. Гост-лектори

Предвижда се организирането на тематични срещи с гост-лектор или специалист.

Примерни теми:

- „Хранене след 55 години“
- „Движение и здраве на ставите“
- „Как да контролираме стреса“
- „Сърдечно-съдово здраве“
- „Здравословна физическа активност“
- „Превенция на паданията“
- „Лято, хидратация и безопасност“
- „Когнитивно здраве“

- „Здравословно хранене и избор на здравословни продукти“
- „Профилактика и ранно откриване на заболявания“
- „Психическо благополучие и социални контакти“
- „Активно стареене и грижа за себе си“

Темите ще бъдат адаптирани спрямо интересите и потребностите на участниците.

ДЕЙНОСТ 3 „ДИГИТАЛЕН 55+“

Ще бъде разработена практическа програма за повишаване на дигиталната грамотност.

Ниво I – Основни дигитални умения

- използване на смартфон;
- интернет;
- електронна поща;
- видеовръзка;
- комуникационни приложения;
- търсене на информация.

Ниво II – Електронни услуги

- електронни административни услуги;
- електронно здравеопазване;
- електронни заявления;
- онлайн плащания;
- електронно банкиране;
- защита от измами.

Ниво III – Специално за работещи 55+

- работа с нови дигитални инструменти;
- адаптация към технологични промени;
- използване на онлайн платформи;
- основи на изкуствения интелект като помощен инструмент;
- киберсигурност;
- дигитална комуникация на работното място.

ДЕЙНОСТ 4 „РАБОТЯ, РАЗВИВАМ СЕ И ОСТАВАМ АКТИВЕН“

Дейността ще бъде насочена конкретно към **работещите лица на 55 и повече години**.

Основната цел е да се създадат условия за по-дълго и устойчиво участие на пазара на труда.

Ще се организират:

- обучения за адаптиране към промените на работното място;
- обучения за комуникация и работа в екип;
- управление на стреса;
- превенция на професионалното прегаряне;
- ергономия и здравословна организация на работното място;
- управление на промените;
- мотивация за продължаване на трудовата активност.

„Ментор 55+“

Ще бъде разработена възможност за включване на опитни работещи лица 55+ в междупоколенчески менторски инициативи.

Участниците ще могат да споделят професионални знания и опит с по-млади хора.

Това ще утвърди ролята на хората 55+ като **носители на експертиза**, а не като пасивни получатели на услуги.

ДЕЙНОСТ 5 „НОВ ЖИВОТ СЛЕД ПЕНСИОНИРАНЕТО“

Дейността е предназначена за **пенсионирани лица на 55 и повече години, които не са в трудово правоотношение**.

Основният акцент е върху предотвратяване на социалната изолация и създаване на нова активна социална среда.

5.1. Клуб „Активни 55+“

Редовни срещи за:

- общуване;
- тематични разговори;
- настолни игри;
- литературни срещи;

- музика;
- кино;
- културни инициативи;
- местна култура;
- традиции;
- изкуства;
- градинарство;
- кулинария;
- занаяти.

5.2. „Балканът след 55“

Организиране на:

- групови разходки;
- пешеходни маршрути;
- туристически инициативи;
- занимания на открито;
- посещения на природни и културни обекти.

ДЕЙНОСТ 6 „ДОБРОВОЛЕЦ 55+“

Ще бъде създадена възможност хората 55+ да участват доброволно в инициативи на местната общност.

Възможни направления:

- културни събития;
- обществени инициативи;
- екологични акции;
- инициативи за деца;
- подкрепа на обществени прояви;
- местни кампании;
- взаимопомощ между възрастни хора.

Ще се разработи **регистър на желаещите да бъдат доброволци**, като участието ще бъде изцяло доброволно.

ДЕЙНОСТ 7„МОСТ МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯТА“

Проектът ще създаде възможности за взаимодействие между хората 55+ и по-младите жители на общината.

Основна инициатива:

В рамките на един типичен месец могат да бъдат организирани:

- **Всяка седмица**

1 **път** **седмично**
Двигателна активност.

1 **път** **седмично**
Дигитално обучение/занимание.

1 **път** **седмично**
Клуб „Активни 55+“ или тематична групова дейност.

- **Един път месечно**

Гост-лектор/специалист по здравословно хранене, профилактика, психично благополучие, физическа активност или друга актуална тема.

- **Един път месечно**

Междупоколенческа или доброволческа инициатива.

- **Един път месечно**

Културна, туристическа или обществена инициатива.

X. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

В резултат от проекта се очаква:

1. Най-малко 40 лица 55+ да бъдат включени в проектните дейности.
2. Работещите лица 55+ да получат достъп до обучения и инициативи за развитие на уменията и по-дълго участие на пазара на труда.
3. Пенсионираните лица без трудово правоотношение да получат регулярни възможности за социално, културно и физическо участие.
4. Да се повиши информираността относно превенцията на заболяванията и здравословния начин на живот.
5. Да се подобрят дигиталните умения на участниците.
6. Да се създаде доброволческа общност от активни хора 55+.
7. Да се реализират междупоколенчески инициативи.
8. Да бъде създаден модел за активно стареене, който може да продължи и след приключването на проекта.

XI. ИНДИКАТИВНИ ИНДИКАТОРИ

Индикатор	**Предложена стойност**
Включени лица 55+	40-50

Индикатор	Предложена стойност
Работещи 55+	20-25
Пенсионери без трудово правоотношение	20-25
Проведени здравни информационни събития	минимум 10
Гост-лектори/специалисти	минимум 4
Групови двигателни занимания	минимум 20
Дигитални обучения/занимания	минимум 20
Обучения за работещи 55+	минимум 15
Срещи на клуб „Активни 55+“	минимум 15
Доброволчески инициативи	минимум 4
Междупоколенчески инициативи	минимум 4
Културни/образователни инициативи	минимум 8
Индивидуални планове за участие	40–50
Създаден дигитален архив „Живата памет на Трявна“	1

Посочените стойности са **работни индикативни стойности** и следва да бъдат окончателно съобразени с индикаторите и методологията на процедурата.

XII. ОРГАНИЗАЦИЯ НА ЕКИПА

Предвижда се екипът да включва:

Ръководител на проекта

Отговаря за цялостното управление, координация, отчетност и комуникация.

Координатор/организатор на дейностите

Отговаря за графика, участниците, лекторите, помещенията и ежедневната организация.

Експерт/консултант по работа с целевата група

Подпомага включването на участниците и проследяването на индивидуалните им потребности.

XIII. ПРЕДЛОЖЕНА ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

15 месеца

Етап 1 - Подготовка

Месец 1

- сформиране на екипа;
- информационна кампания;
- набиране на участници;
- индивидуална оценка;
- изготвяне на график.

Етап 2 - Основно изпълнение

Месеци 2-13

Реализиране на всички основни дейности.

Етап 3 - Финализиране

Месеци 14-15

- оценка на резултатите;
- обратна връзка от участниците;
- обобщаване на резултатите;
- дигитален архив;
- план за устойчивост.

Процедурата допуска максимална продължителност до 15 месеца, при спазване на крайния срок за изпълнение, определен в условията.

XIV. УСТОЙЧИВОСТ

След приключването на проекта Община Трявна ще може да използва изградената организационна мрежа за:

- клуб „Активни 55+“;
- доброволческата мрежа;
- междупоколенческите инициативи;
- здравните информационни срещи;
- дигиталните обучения;
- „Живата памет на Трявна“.

XV. КОМУНИКАЦИОННА ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ

За да бъде достигнато до реалните представители на целевата група, ще бъдат използвани:

- сайтът на Община Трявна;
- социални мрежи;
- информационни материали;
- читалища;

- пенсионерски клубове;
- местни организации;
- здравни и социални структури;
- работодатели;
- информационни срещи в населените места на общината.

Особено внимание ще бъде отделено на хората, които не участват активно в съществуващи клубове и организации.

XVI. ДОБАВЕНА СТОЙНОСТ НА ПРОЕКТА

Предложеният проект има няколко отличителни характеристики.

1. Не разделя възрастните хора само по пенсионен статус

Той разглежда отделно потребностите на: **работещите 55+** и **пенсионерите 55+ без трудово правоотношение.**

2. Не поставя акцент само върху социалните услуги

Проектът комбинира: **Здраве, движение, обучение, социално участие, доброволчество и трудова активност.**

3. Превръща възрастните хора в ресурс

Чрез менторството, доброволчеството и инициативата „Живата памет на Трявна“ участниците ще бъдат активни създатели на обществена стойност.

4. Има конкретна връзка с местната идентичност

Трявна има специфичен културен, исторически и природен потенциал, който може да бъде използван в междупоколенческите и културните дейности.

5. Създава възможност за продължаване след проекта

Основната цел е да бъде създаден **работещ модел**, а не еднократна поредица от събития.

XVII. СЪОТВЕТСТВИЕ С ЦЕЛИТЕ НА ПРОЦЕДУРАТА

Цел на процедурата	Предложена дейност
Пълноценно участие в обществения живот	Клуб „Активни 55+“, доброволчество
По-дълго участие на пазара на труда	„Работя, развивам се и оставам активен“

Цел на процедурата	Предложена дейност
Преодоляване на изолацията	Клубове, групови занимания, културни инициативи
Активен живот	Двигателни, културни, образователни и доброволчески дейности
Превенция на заболяванията	Здравни срещи и гост-лектори
Остаряване в добро здраве	Движение, хранене, профилактика, психично благополучие
Междупоколенческо взаимодействие	„Живата памет на Трявна“, менторство
Доброволчество	„Доброволец 55+“
Развитие на уменията	Дигитални и практически обучения

Проектът следва основните направления на процедурата, а именно насърчаване на по-дългото участие на пазара на труда, активиране чрез социално поведение и доброволчество и опазване на здравето чрез превенция и информираност.

XVIII. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проектът „Активни 55+ - здраве, умения и участие в общността“, предлага цялостен подход към активното стареене на територията на Община Трявна.

Той поставя възрастните хора в центъра на местната общност и създава възможности за тяхното участие не само като потребители на услуги, но и като:

- активни граждани;
- работещи и професионалисти;
- доброволци;
- ментори;
- носители на знания;
- пазители на местната памет;
- участници в културния и обществения живот.

Особено важна е концепцията за **две взаимосвързани групи**:

„Работя и се развивам след 55“ - за работещите лица, и **„Нов живот след пенсионирането“** - за пенсионерите без трудово правоотношение.

Така проектът създава възможност Община Трявна да развие цялостен местен модел за **активно и здравословно стареене**, който съответства на целите на процедура BG05SFPR002-1.036 и може да бъде основа за последваща общинска политика в тази област.